

Migränetherapie nach Kern Wie der Körper Schmerzfreiheit lernt (22 UStd./ 20 FP)

Termin Grundkurs

Seminar-Nr.:

04/07 – 17E

Sa. 28.04.07

10.00 – 18.00

So. 29.04.07

09.00 – 16.30

und

Termin Aufbaukurs

Sa. 09.06.07

10.00 – 18.00

So. 10.06.07

09.00 – 16.30

**Beide Teile sind nur
zusammen buchbar.**

**Nach Abschluss des
zweiten Teils der
Kern Migränethe-
rapie, erhalten Sie
ein Zertifikat, zur
Anwendung
der Kern – Migräne-
therapie.**

Kosten:

€ 394,-

(incl. € 34,- Lehrbuch)

Teilnehmerzahl: 20

Zielgruppe:

PhysiotherapeutInnen,

ErgotherapeutInnen

Leitung:

Bernhard Kern,

Masseur,

Begründer und Buchautor

der Migränetherapie

nach Kern

Empfohlene Literatur

zum Kurs:

Migränetherapie nach Kern,

Wie der Körper

Schmerzfreiheit lernt,

Erschienen im VAK Verlag

erhältlich im Buchhandel

oder beim Autor im Seminar

**Die Migränetherapie nach Kern besteht
aus fünf Elementen:**

- Manuelle Behandlung
- Entspannungstechniken
- Kinästhetische Wahrnehmungsschulung
- Bewegungsschulung
- Mentaltraining.

Inhalte aus dem Grundkurs

- Schmerzqualitäten lokalisieren und analysieren
- Migränesymptome entsprechenden anatomischen Strukturen zuordnen
- Generalisierte Schmerzzustände differenzieren
- Anatomiebezogene und energetische Behandlungstechniken
- Schmerzgedächtnis in ein Wohlfühlgedächtnis verwandeln
- Behandlungsstrategien

Bitte mitbringen:

Schreibzeug, eine Matte, eine Decke, ein Laken und ein Kissen

Inhalte des Aufbaukurses

- Beweglichkeitsverbesserung der Halswirbelsäule
- Verschiedene Entspannungstechniken
- Mentale Reprogrammierung
- Positive Suggestionen formulieren
- Krankheitsbilder in Gesundheitsbilder verwandeln
- Schmerztagebuch – Wohlfühltagbuch
- Kinästhetische Wahrnehmungsschulung
- Audiomed - CD, Migräne heilen durch Bewegung
- Migräne und Trauma
- Behandlungsdemonstration
- Selbstbehandlungstechniken
- Akupressur

Bitte mitbringen:

Zwei Hanteln (ca. 1 kg) oder zwei handgroße Steine, 3-5 Tennisbälle, einen Schal (ca. 1,5 m lang, 20 cm breit; festes Material), eine Isomatte, eine Decke, ein Kissen, Schreibzeug und lockere Kleidung